

NEO-PI-3

Inventaire de Personnalité

Cersei Lannister
ID 29859-642
Date 21.05.2018

Rapport Clinique NEO-PI-3

RÉSUMÉ

Le présent rapport, élaboré à des fins cliniques, décrit les notes obtenues par la personne au questionnaire NEO-PI-3. Les scores bruts sont convertis en notes T (moyenne de 50 et un écart-type de 10) en comparaison au groupe de référence : Echantillon total, hommes et femmes, Auto-évaluation. Les notes T situées à moins d'1 écart-type de la moyenne sont interprétées comme *moyennes* ($41 \leq T \leq 59$); celles situées à moins d'1,5 écart-type sont considérées comme *basses* ($36 \leq T \leq 40$) ou *élevées* ($60 \leq T \leq 64$) ; enfin, celles situées à 1,5 écart-type ou plus sont considérées comme *très basses* ($T \leq 35$) ou *très élevées* ($T \geq 65$).

Les éléments narratifs présentés sont des propositions qui doivent être considérées comme des hypothèses de type probabiliste. Les cliniciens ne peuvent pas conclure un dysfonctionnement psychologique chez un patient sur la base de ce seul rapport. Cela doit être étayé par les entretiens cliniques ainsi que par d'autres évaluations.

Sommaire

■ Rapport

Interprétation des notes obtenues pour les domaines et facettes
Styles Graph
Liste des problèmes potentiels

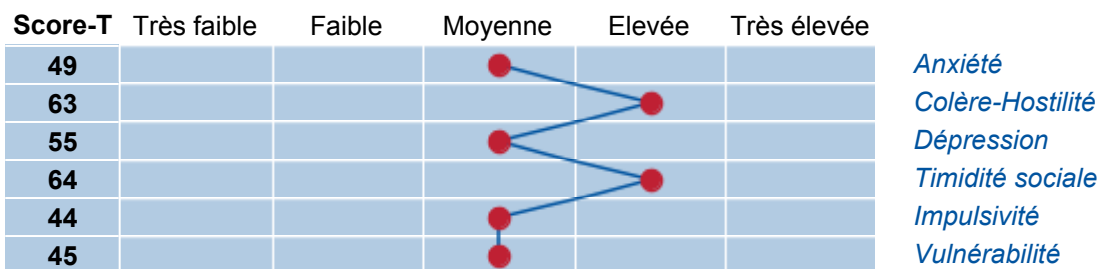
Seuls des psychologues qualifiés ou des administrateurs de test ayant reçu une formation peuvent interpréter des résultats de tests psychométriques. Veuillez suivre les directives du corps professionnel approprié.

Névrosisme



Cette personne est plutôt réceptive et se montre habituellement calme, assurée et sereine. En général, elle réussit à gérer le stress ; il peut toutefois lui arriver, dans certaines situations, d'exprimer des émotions telles que la culpabilité, la colère ou l'anxiété. Elle a souvent besoin d'un peu de temps pour se remettre d'une crise personnelle avant de pouvoir reprendre le cours normal de ses activités.

Facettes du Névrosisme



Anxiété

En général, cette personne est assez calme et objective, et se perçoit comme tel. Il lui arrive cependant d'être soucieuse dans les situations qui le justifient. Elle a le plus souvent des réactions normales de préoccupation, d'agitation, d'anxiété ou de nervosité face aux situations et expériences nouvelles, inconnues ou particulièrement importantes pour elle. Dans les discussions et débats avec ses collègues, elle est généralement capable d'accepter le feedback, voire de le solliciter afin de s'améliorer professionnellement et d'apprendre de ses erreurs. Dans l'ensemble, elle a tendance à ne pas s'inquiéter inutilement.

Colère-Hostilité

De manière générale, cette personne peut être sujette à des débordements émotionnels et véhiculer parfois une image « soupe au lait ». Elle est plutôt vive et imprévisible. Dans certaines circonstances, elle peut se laisser facilement aller à l'énervement, et agir de manière quelque peu inconsidérée. Elle ressent régulièrement de la colère et de l'irritation, qu'elle peine souvent à contrôler. Elle est assez fréquemment impliquée dans des conflits, dans le cadre professionnel comme dans la sphère privée. Puisque son agacement constitue pour elle une forte source de motivation à agir, elle sait en général signifier ouvertement que ses limites sont franchies.

Dépression

Lorsque la situation le justifie, cette personne peut se montrer pessimiste et être parfois découragée. La plupart du temps, elle se sent plutôt satisfaite de la vie qu'elle mène et des ressources qu'elle a à disposition. Elle peut être touchée par l'adversité ou l'échec, mais rebondit dans ce cas assez rapidement. Dans l'ensemble, elle préfère rester tournée vers l'avenir plutôt que de ressasser les déconvenues du passé. Elle a tendance à considérer les opportunités de développement qui s'offrent à elle et se montre globalement optimiste et joyeuse. D'une manière générale, elle semble stable et détendue, et rayonne d'une joie de vivre manifeste. Son point de vue et son humeur sont relativement constants.

Timidité sociale

Le plus souvent, cette personne affiche une assez grande timidité et se sent facilement gênée. De manière générale, elle paraît donc sur la réserve. Socialement, elle a tendance à manquer d'assurance et à être très préoccupée par la perception que les autres ont d'elle. Cette conscience du regard des autres la conduit en général à adapter son comportement à partir des réactions et des signaux reçus. Ainsi, elle perçoit plutôt efficacement l'opinion des autres et sait assez bien s'y ajuster. Parler en public est généralement une épreuve pour elle. Un environnement étranger peut suffire à la rendre quelque peu nerveuse ; elle a parfois tendance à douter des inconnus et à être mal à l'aise dans les situations nouvelles ou inhabituelles. Elle est souvent perçue comme discrète et peu sûre d'elle dans les contextes sociaux.

Impulsivité

Cette personne cède à l'occasion à la tentation, mais rarement avec excès. Elle est capable de temps en temps de suivre ses propres désirs. Le plus souvent, elle se montre relativement modérée, sachant lâcher prise pour satisfaire ses envies et besoins profonds sans pour autant agir de manière téméraire ou inconsidérée. Il est rare qu'elle cherche à aller au-delà de ses capacités, même si cela peut se produire dans certaines situations particulières. En général, elle parvient à trouver un juste équilibre entre spontanéité et obligation.

Vulnérabilité

Habituellement, cette personne fait preuve d'une grande assurance, sa confiance en elle s'appuyant sur des bases plutôt saines et stables. Elle est parfois stressée, mais sait néanmoins gérer ce stress de manière appropriée. En état de stress, il peut quelquefois lui arriver de s'agiter et de perdre de vue ses objectifs ; ce cas de figure reste toutefois rare et n'est généralement déclenché que par un degré élevé de nouveauté et d'inconnu. Elle paraît dans l'ensemble très équilibrée. Lorsqu'elle ressent du stress ou de la pression, c'est que ces derniers sont probablement présents dans des proportions inhabituelles. Dans de telles situations, elle essaie le plus souvent de trouver l'aide et le soutien nécessaires, et se montre assez réceptive aux feedbacks.

Extraversion

Score-T	Très faible	Faible	Moyenne	Elevée	Très élevée	
51			●			<i>Extraversion</i>

On pourrait dire de cette personne qu'elle est ambivertie. Généralement, elle passe facilement du travail en équipe au travail individuel. Elle présente un seuil de stimulation émotionnelle et sociale plutôt modéré. Elle a tendance à assumer ses obligations sociales sans effort particulier, mais a ensuite souvent besoin de se mettre en retrait. Elle avance à un rythme assez mesuré.

Facettes de l'Extraversion

Score-T	Très faible	Faible	Moyenne	Elevée	Très élevée	
51			●			<i>Chaleur</i>
50			●			<i>Sociabilité</i>
48			●			<i>Assertivité</i>
49			●			<i>Activité</i>
54			●			<i>Recherche de sensations</i>
47			●			<i>Émotions positives</i>

Chaleur

Dans l'ensemble, cette personne se montre engagée et impliquée, tout en étant également capable, selon la situation, d'être plus formelle et professionnelle. Le plus souvent, elle est assez chaleureuse dans ses rapports aux autres, plutôt ouverte, libre et cordiale avec ses amis et connaissances. Elle laisse par ailleurs apparaître son côté formel et réservé dans les relations plus impersonnelles, tout en restant cordiale. De manière générale, elle a tendance à trouver facilement la distance juste dans ses rapports interpersonnels. Elle ne s'implique généralement pas plus que ce que la situation ou la relation considérée le requiert.

Sociabilité

La plupart du temps, cette personne est douée pour les relations interpersonnelles, qu'elle aspire à nouer ; elle préfère toutefois tisser des liens étroits et évoluer dans une sphère restreinte, plutôt qu'au sein de larges groupes peuplés de simples connaissances. Elle apprécie le travail individuel, mais est également efficace en équipe dans la mesure où elle collabore dans un cadre limité avec des personnes connues. Elle est à l'écoute d'elle-même et s'assure de maintenir un bon équilibre entre des moments d'interactions sociales avec de nombreuses personnes et des moments de solitude destinés à recharger ses batteries.

Assertivité

En général, cette personne n'éprouve aucune difficulté à endosser un rôle de leader et à prendre ses propres décisions. Toutefois, elle peut tout aussi bien rester en retrait si la tâche ou le problème ne présente pour elle aucun intérêt particulier. Elle n'a pas besoin d'exprimer systématiquement son avis, mais le fait si nécessaire. Elle sait nager à contre-courant, mais doit pour cela avoir une bonne raison de le faire. Elle n'éprouve pas le besoin d'exercer son influence ou d'être le meneur, mais elle en est capable si besoin. Elle peut assumer un rôle de leader et se montrer autoritaire, n'hésite pas à écarter les autres de son chemin pour les questions qui lui tiennent à cœur. Dans de tels cas, elle fait un usage modéré de son pouvoir.

Activité

Dans l'ensemble, cette personne est animée par un certain dynamisme. Elle sait généralement profiter de la vie et se détendre, mais aussi accélérer la cadence lorsque cela est nécessaire. Ainsi, elle est le plus souvent capable de trouver le juste équilibre « entre le frein et l'accélérateur ». En général, elle sait à quoi se consacrer en priorité et fait preuve d'un certain réalisme dans le cadre de son travail. Stress et burnout ne sont habituellement pas des menaces pour elle car elle cherche à associer détente et activité en proportions harmonieuses, et y parvient assez efficacement.

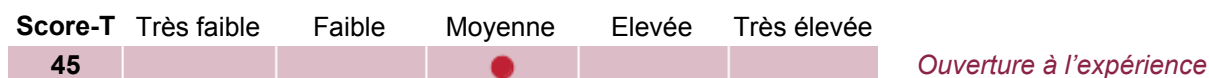
Recherche de sensations

De manière générale, cette personne prend généralement des risques calculés et relève des défis à la difficulté modérée. Elle s'ennuie rarement, bien que cela puisse lui arriver en cas de tâches très routinières. Elle est capable de trouver le juste équilibre entre une vie professionnelle stable et un degré de stimulations et de défis suffisant, à condition d'évoluer dans un cadre familier et bien défini. Elle est par conséquent perçue par les autres comme équilibrée dans son penchant pour le risque au sein d'environnements connus et maîtrisés, qu'elle préfère choisir et délimiter elle-même.

Émotions positives

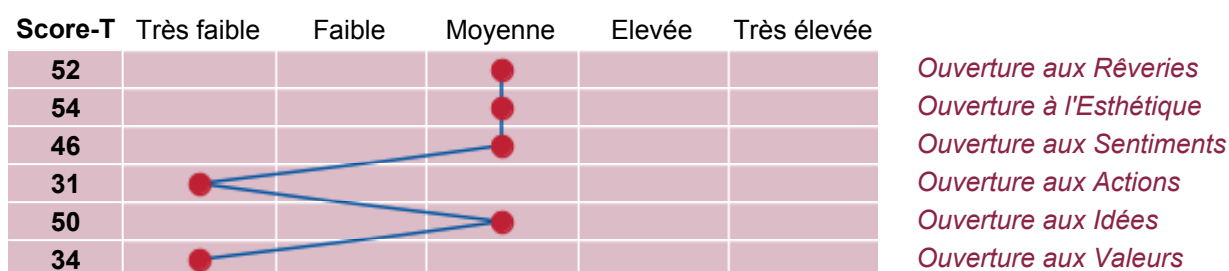
Le plus souvent, cette personne a tendance à avoir un côté plus émotionnel que rationnel ; elle est facilement enthousiasmée ou émue par les événements positifs qui la touchent. Elle affiche un optimisme modéré, approprié à la situation, et est par conséquent perçue comme réaliste et authentique. Elle est capable de se divertir, mais aussi de conserver son sérieux si la situation l'exige. Elle n'a par conséquent aucun problème pour ajuster et adapter la réponse émotionnelle que l'on attend d'elle.

Ouverture à l'expérience



On pourrait dire de cette personne qu'elle est assez modérée. Elle a tendance à suivre, avec un certain pragmatisme, la voie du milieu. Elle apprécie généralement l'innovation autant que les méthodes éprouvées. Le plus souvent, elle ne se montre ni créative ni curieuse. Si la situation l'y invite, elle est capable d'envisager aussi bien les idées venues de l'extérieur que les idées issues de sa propre réflexion.

Facettes de l'Ouverture à l'expérience



Ouverture aux Rêveries

Généralement, cette personne fait preuve d'une imagination qui se nourrit à la fois d'éléments concrets et d'éléments abstraits. Quand il s'agit d'élaborer des solutions créatives, des faits concrets constituent le plus souvent pour elle un bon point de départ. D'une manière générale, elle est plus à même d'exprimer sa créativité dans des contextes bien délimités ou qui sont liés à son domaine d'expertise. Lorsque sa mission ou la situation nécessite de chercher une solution alternative, elle parvient la plupart du temps à être imaginative sans se laisser pour autant complètement absorber par des rêveries.

Ouverture à l'Esthétique

Habituellement, cette personne ne manifeste en général qu'un intérêt limité pour l'art et la culture. Si la situation ou la mission le requiert, elle est capable d'accorder de l'importance à l'apparence des choses. Toutefois, pour elle, il est essentiel d'y intégrer une signification personnelle. Lorsqu'il s'agit de faire des choix, elle sait apprécier à la fois le côté fonctionnel et le design, et les prendre tous deux en compte dans sa prise de décision. En général, elle n'accorde aucune valeur particulière à l'esthétique, mais est capable d'y prêter une plus grande attention si elle peut établir un lien avec quelque chose qui lui tient à cœur, ou que son entourage sollicite son avis.

Ouverture aux Sentiments

La plupart du temps, cette personne possède un certain équilibre émotionnel, et n'accorde qu'une importance limitée à cette facette d'elle-même. En général, elle est capable de contrôler ses sentiments et débordements émotionnels, et ne les laisse transparaître que dans des situations inhabituelles, sortant de l'ordinaire. Elle est capable d'éprouver des émotions positives comme négatives fortes si un événement l'affecte personnellement de façon directe. Elle est perçue comme stable, posée et douée d'une grande maîtrise d'elle-même, même dans les situations requérant une présence affective. Elle est habituellement capable de se connecter aux émotions des autres sans que cela n'affecte ses propres émotions ou son jugement. Dans la plupart des cas, elle est en mesure de distinguer ses émotions de celles des autres. Elle évite ainsi toute implication excessive.

Ouverture aux Actions

Généralement, cette personne préfère les situations prévisibles et la stabilité. Elle essaie à tout prix d'éviter de modifier sa routine quotidienne. Elle est d'ordinaire très fiable car elle n'aime pas changer ses habitudes. Très souvent, elle élabore pour ses activités quotidiennes un programme fixe auquel elle se tient. Elle fait ce qu'il faut pour respecter coûte que coûte ce qu'elle a prévu. Elle est perçue comme une personne inflexible au comportement invariable. Elle a beaucoup de difficultés à s'habituer au changement, dans sa vie privée comme dans sa vie professionnelle, au point de passer pour ennuyeuse. Se montrer prête à évoluer ne l'intéresse que peu.

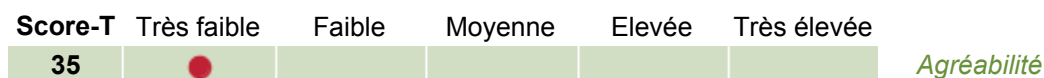
Ouverture aux Idées

Le plus souvent, cette personne montre un intérêt modéré pour les idées et solutions nouvelles. En fonction des exigences de la situation, elle est capable d'appliquer à un problème donné une solution pratique et concrète, ou au contraire analytique et abstraite. Elle aime expérimenter de fond en comble les méthodes nouvelles encore jamais testées. Elle apprécie l'inconnu mais choisit malgré tout de définir ses priorités de temps en temps. L'exploration intellectuelle en tant que telle ne suffit pas pour l'absorber. La tâche doit comporter un intérêt personnel pour qu'elle se sente poussée à trouver de nouvelles solutions. Sa curiosité intellectuelle connaît certaines limites ; elle s'exprime par un intérêt modéré dans les discussions et problématiques philosophiques.

Ouverture aux Valeurs

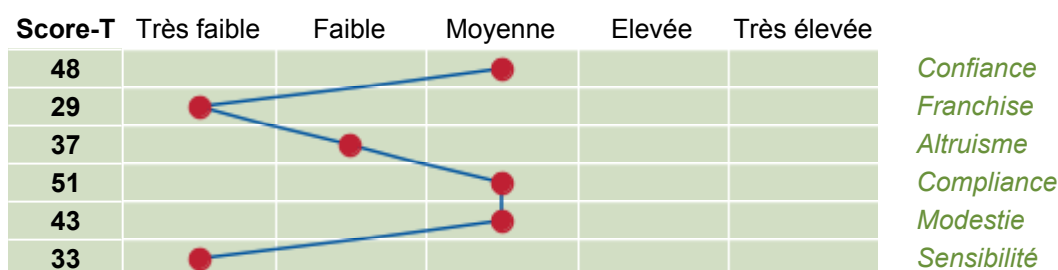
En général, cette personne est convaincue que les valeurs en place existent pour une raison précise et sont les meilleures. Elle doute rarement de son jugement sur ce qui est bien ou mal. À l'occasion, elle s'avère dogmatique et inflexible. Elle mène sa vie suivant ses propres principes, qui sont imperméables au changement. Elle coure le risque de se montrer condescendante envers les autres et fermée à toutes les opinions sociales, politiques, religieuses ou culturelles qui ne sont pas les siennes, et de rejeter les personnes qui soutiennent ces opinions. Elle est ainsi généralement perçue comme intolérante et aveuglée par le préjugé. Il n'est pas aisé de s'entendre avec elle, à moins de partager ses opinions et ses valeurs. Elle peut sembler très conservatrice et attachée à la tradition. Elle ne remet jamais en question les valeurs et les normes ayant cours. Dans presque toutes les situations, elle apparaît autoritaire et se conforme à la norme.

Agréabilité



On pourrait dire de cette personne qu'elle est assez hostile. Elle se montre le plus souvent cynique et suspicieuse. De manière générale, elle ne parvient pas à faire confiance, même à ses propres amis et à sa famille. Elle recherche fréquemment le conflit et est prête à en découdre à tout moment. Elle a tendance à exploiter les autres et à les manipuler, et est parfois capable de recourir au mensonge pour parvenir à ses fins. Son comportement quelque peu abusif et irréfléchi éloigne ses amis et limite le soutien qui pourrait lui être apporté. Elle respecte assez peu les conventions sociales. La plupart du temps, elle cherche à l'emporter quel que soit le prix et peut rester insensible aux problèmes des autres. Elle possède souvent un égo surdimensionné et se comporte généralement avec arrogance.

Facettes de l'Agréabilité



Confiance

Dans l'ensemble, cette personne affiche en général une confiance prudente. Elle fait habituellement confiance aux personnes de son entourage proche, mais elle peut se montrer sceptique envers la nouveauté, les situations inhabituelles ou les personnes étrangères. Son point de vue sur les autres et sur leur environnement est souvent très réaliste. Toutefois, elle court le risque de se faire exploiter si elle ne prend pas suffisamment garde aux personnes qu'elle fréquente et qu'elle laisse approcher. De temps en temps, elle réalise ses erreurs et tire de ses expériences les leçons qui s'imposent.

Franchise

De manière générale, cette personne est très efficace lorsqu'il s'agit d'aborder une situation sous un angle qui lui permet d'en tirer le meilleur parti possible. Ses actions sont mues par la stratégie ; ses « secrets de fabrication » sont bien gardés. Elle peut entraîner les autres à sa suite, même si à l'occasion, il peut être légitime de douter du degré de réalisme de ses propos. Très tactique, son approche est habituellement indirecte. Il peut ainsi être difficile de la cerner. Au besoin, elle met ses perspectives quelque peu irréalistes au service de ses intérêts personnels. Sur le plan social, ses rapports sont souvent houleux et sont rarement étroits ou durables. Très secrète, elle est capable d'éviter à tout prix une situation donnée si elle le juge nécessaire et que sa décision est arrêtée. Elle peut être perçue comme quelque peu irrespectueuse et manquant de transparence dans ses intentions.

Altruisme

Habituellement, cette personne est généralement capable de prendre des décisions impopulaires servant les intérêts d'un petit groupe au détriment du bien de tous. Elle se penche rarement sur les besoins et les droits des autres, sauf s'ils revêtent pour elle une importance personnelle directe. Elle évalue ainsi en amont les bénéfices que son implication pourrait lui apporter. Dans ses relations personnelles, sa volonté d'aller au conflit trahit sa capacité à se protéger efficacement ainsi que sa famille, ses amis proches et ses collègues de tout abus. Elle s'attache à prendre soin de ses intérêts et à répondre à ses besoins avec conviction et dynamisme. En cas de désaccord ou de conflit, elle réussit généralement à s'imposer car elle n'abandonne pas facilement la partie une fois qu'elle a décidé d'aller au bout.

Compliance

Le plus souvent, cette personne est à la fois de bon compétiteur et de bon collaborateur. Selon la situation et la tâche à accomplir, elle opte pour l'une ou l'autre de ces attitudes au cas par cas. Parfois, elle choisit la confrontation directe avec les personnes qui lui tiennent à cœur personnellement. Elle est naturellement sceptique envers les situations, tâches et personnes nouvelles, mais fait preuve de confiance pour les aborder. Dans tous les cas, elle témoigne aux autres un certain intérêt tout en restant de prime abord suspicieuse, particulièrement envers l'autorité, dont elle peut avoir du mal à accepter les feedbacks.

Modestie

En général, cette personne reçoit volontiers les éloges correspondant à ce qu'elle a réussi, et laisse aux autres les honneurs liés à leur contribution. Concernant les réalisations importantes à ses yeux, elle s'assure généralement de recevoir la reconnaissance directement liée à sa performance. Elle est le plus souvent consciente des domaines dans lesquels elle est compétente et ceux dans lesquels elle l'est moins ; elle sait lorsque certaines situations ou tâches peuvent être mieux gérées par quelqu'un d'autre que par elle-même. Dans certains cas, il arrive qu'elle accepte les honneurs résultant d'une performance à laquelle elle n'a pourtant participé que partiellement.

Sensibilité

Dans l'ensemble, dans son rapport aux autres, cette personne peut sembler insensible, voire parfois impitoyable. Elle peut manquer d'empathie et ne pas comprendre la douleur, les besoins et les centres d'intérêt des autres. Très concentrée sur le travail à abattre, elle ne donne pas dans les sentiments quant à la méthode qu'elle emploie. Elle peut éprouver de grandes difficultés à accepter l'empathie témoignée par les autres et à respecter les personnes qui expriment ce sentiment. Cette attitude vaut également pour les personnes de son entourage proche. Elle prend facilement des décisions impopulaires sans s'impliquer, ce qui peut lui attirer l'antipathie des autres.

Caractère Conscientieux

Score-T	Très faible	Faible	Moyenne	Elevée	Très élevée	
40		●				<i>Caractère Conscientieux</i>

Assez fréquemment, cette personne paraît désorganisée et désordonnée. Elle peut toutefois se montrer capable d'une vision globale juste qui lui permet de traiter plusieurs tâches à la fois. Elle peut avoir tendance à faire preuve de désinvolture et de légèreté dans son approche des situations. À l'occasion, elle peut s'avérer quelque peu imprévisible. Elle semble manquer de dynamisme et d'ambition, et peut ne pas savoir s'autostimuler. Elle est néanmoins souvent capable de prendre rapidement des décisions. Elle rencontre régulièrement des difficultés à se motiver pour progresser dans ses tâches et a tendance à les remettre au lendemain.

Facettes du Caractère Conscientieux

Score-T	Très faible	Faible	Moyenne	Elevée	Très élevée	
44			●			<i>Compétence</i>
38		●				<i>Ordre</i>
39		●				<i>Sens du devoir</i>
45			●			<i>Recherche de réussite</i>
38		●				<i>Autodiscipline</i>
48				●		<i>Délibération</i>

Compétence

De manière générale, cette personne est en général bien préparée, consciente de ses limites et des efforts qu'implique le renforcement de ses compétences. Elle manque parfois de motivation pour persévérer vers l'objectif visé et ainsi élargir et approfondir ses compétences. Elle peut fournir des efforts nourris et efficaces si nécessaire, mais ne fera en général que le strict minimum requis par la tâche. Elle a souvent l'impression de pouvoir exercer un certain degré d'influence sur les décisions arrêtées.

Ordre

Habituellement, cette personne est généralement désorganisée et manque de structure comme de logique. Elle s'agite et se démotive dans les contextes où elle doit jouer serré avec des règles et une structure. Elle en vient facilement à considérer les cadres, les prévisions, l'ordre et les règles en place comme des limites ; elle préfère exploiter son intuition, sa créativité et sa spontanéité. Son aversion pour les règles et l'ordre ne la rend pas pour autant inefficace professionnellement, mais son manque d'organisation peut à l'occasion générer chez elle de la confusion. L'absence d'intérêt qu'elle témoigne à la planification peut lui causer des problèmes auprès de son entourage, car cette attitude la rend difficile à saisir. Habituellement, elle est polyvalente et sait garder une vue d'ensemble efficace.

Sens du devoir

La plupart du temps, cette personne fait preuve d'un sens du devoir modéré. Elle apparaît détendue, extrêmement flexible, peu encline à l'engagement. Elle n'accorde que peu d'importance aux normes et aux règles en vigueur, et va avant tout prendre les décisions servant au mieux ses intérêts. La façon dont elle s'acquitte de son travail est marquée par une certaine irresponsabilité et un besoin de liberté. Si la tâche à accomplir ne l'intéresse pas, elle est tout à fait capable d'élaborer un prétexte justifiant pourquoi cette tâche doit être réalisée comme elle le souhaite plutôt que conformément aux attentes ou aux décisions arrêtées.

Recherche de réussite

Généralement, cette personne se préoccupe indifféremment de sa réussite et de celle des autres. Son degré d'ambition peut s'avérer élevé dans les domaines qui l'intéressent, et moindre dans les autres. Elle cultive un bon équilibre entre performance et plaisirs de la vie, entre zèle et strict minimum. Elle privilégie les tâches qui ne la poussent pas dans ses retranchements, mais peut augmenter la cadence si les autres le jugent nécessaire.

Autodiscipline

Habituellement, cette personne peut avoir des difficultés à trouver la motivation pour réaliser ce que l'on attend ou ce que l'on requiert d'elle. Elle est capable de se concentrer plus facilement et plus longtemps sur les activités qui l'intéressent. Elle est peu destinée à accomplir de grandes choses, car elle n'est pas très exigeante envers elle-même et peu encline à soigner les finitions. Il peut lui manquer la volonté nécessaire pour abattre des tâches complexes. Elle préfère profiter de la vie et se détendre le plus possible.

Délibération

Le plus souvent, cette personne est partagée entre réflexion et spontanéité. Elle est capable de prendre des décisions rapides concernant les tâches qu'elle est habituée à réaliser, tout en sachant garder la tête froide et réfléchir lorsqu'il s'agit de décisions plus importantes, plus sérieuses, inhabituelles. Elle possède un certain degré de sérieux et d'attention pour les détails, une attitude qui contribue à la qualité de son processus de prise de décision. Sous la pression ou dans des délais serrés, il lui arrive de manquer de précision et de sens du détail. Il est rare qu'elle agisse trop tôt ; au contraire, elle s'assure d'avoir pris en compte les principaux aspects de la situation.

Les 10 Styles Graph

Les cinq grands domaines de la personnalité décrivent des configurations de pensées, d'affects et de comportements qu'une personne manifeste de manière relativement consistante dans de nombreuses sphères de sa vie. La combinaison des cinq domaines (et des facettes qui les composent) permettent de décrire un profil de personnalité. Les 10 graphiques NEO ci-après présentent les associations – par paires – des cinq domaines de personnalité (N, E, O, A, C). Chaque graphique représente un style (style de bien-être, de défense, de contrôle de la colère, de contrôle de l'impulsivité, de centres d'intérêt, d'activité, d'interaction, d'attitudes, d'apprentissage, de caractère). Pour chaque style, quatre descriptions sont proposées selon la position de la personne (en notes T) sur chacun des deux domaines.

La probabilité qu'une description soit pertinente est la plus élevée si le point rouge est éloignée du centre et si le point rouge est proche de la diagonale qui passe par le centre du quadrant. Egalement, si toutes les facettes d'un même domaine sont à un niveau identique, la pertinence de la description est plus forte. Si le point rouge est proche de l'axe horizontal ou de l'axe vertical, les descriptions correspondant aux deux quadrants situés de part et d'autre de le point rouge peuvent s'appliquer à la personne. Si le point rouge se situe dans le cercle central, aucune des quatre descriptions proposées ne correspond au profil de la personne.

Note importante : Les paires de traits présentées dans cette section renvoient à la conjonction de deux domaines. Les conduites présentées dans les quadrants sont des propositions qui doivent être considérées comme des hypothèses de type probabiliste. Elles doivent impérativement être intégrées dans l'ensemble du profil singulier de la personne.

Style de bien-être

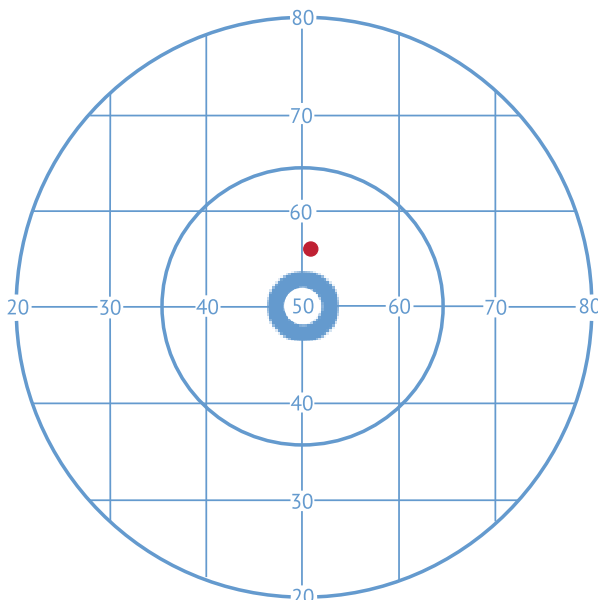
Axe vertical: Névrosisme (Score-T = 56)
Axe horizontale: Extraversion (Score-T = 51)

N+E- Pessimistes

Ces personnes ont tendance à envisager l'existence sous un angle noir et morne. D'une manière générale, peu de choses sont capables de les réjouir et elles ressentent assez régulièrement de la détresse ou une forte anxiété. Dans les situations de stress en particulier, elles doivent assez fréquemment faire face à des périodes d'état dépressif. Même dans des circonstances normales, la vie n'est souvent pour elles qu'épreuves et tourments.

N-E- Flegmatiques

Ces personnes ont tendance à n'être touchées ni par les bonnes, ni par les mauvaises nouvelles ; elles entretiennent généralement une distance stoïque avec les événements qui effraient ou enchantent les autres. Leurs relations interpersonnelles en souffrent parfois car les autres peuvent trouver leur indifférence peu avenante. Leur expérience de la vie est plutôt atone sur le plan émotionnel.



N+E+ Hyper-émotifs

Ces personnes ont tendance à éprouver pleinement les émotions positives comme négatives et peuvent ainsi très vite changer d'humeur. Leurs relations interpersonnelles sont parfois tumultueuses car elles peuvent se laisser facilement influencer par leurs émotions. Par ailleurs, elles savent généralement se laisser exalter par l'existence.

N-E+ Optimistes

Ces personnes sont généralement joyeuses car elles ont tendance à ne pas se laisser troubler par les problèmes et savent la plupart du temps apprécier les plaisirs de la vie. Lorsqu'elles sont frustrées ou déçues, elles peuvent éventuellement céder à la colère ou à la tristesse, des sentiments qu'elles peuvent néanmoins laisser rapidement de côté. Elles préfèrent souvent se concentrer sur l'avenir, qu'elles ont hâte de découvrir. Elles sont généralement capables de savourer l'existence.

Style de défense

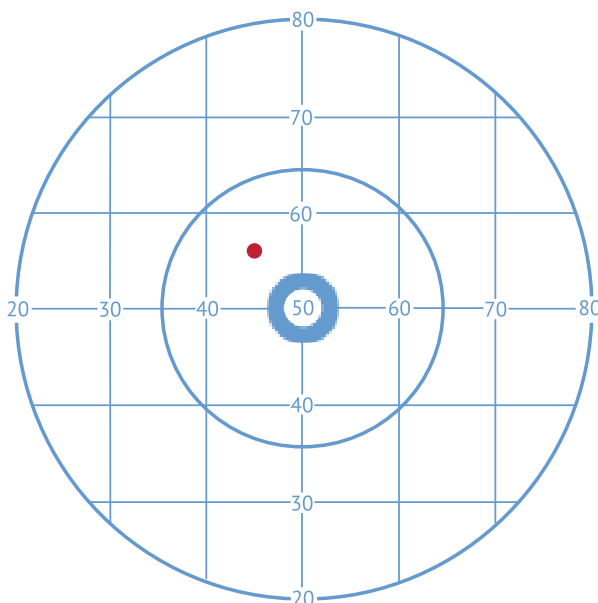
Axe vertical: Névrosisme (Score-T = 56)
Axe horizontale: Ouverture à l'expérience (Score-T = 45)

N+O- Style maladaptatif

Ces personnes préfèrent généralement éviter de penser à ce qui les perturbe et peuvent refuser de reconnaître la réalité de dangers éventuels (une maladie grave par exemple). Elles n'élaborent généralement pas les sentiments de détresse qu'elles ressentent et ont souvent des difficultés à verbaliser leurs émotions.

N-O- Hyposensibles

Dans les situations de stress, ces personnes ressentent rarement des affects négatifs ; et lorsque c'est malgré tout le cas, elles minimisent généralement leur importance. Elles ont tendance à ne pas s'attarder sur les menaces perçues ou les pertes subies et à se tourner vers l'action concrète pour résoudre le problème rencontré, ou tout simplement pour penser à autre chose.



N+O+ Hypersensibles

Ces personnes hypersensibles semblent désarmées. Elles sont assez fréquemment à l'affût des dangers et peuvent imaginer des scénarios catastrophes. Elles peuvent être sujettes aux cauchemars. Leurs pensées empruntent parfois des chemins inhabituels et créatifs. Elles peuvent éventuellement être perturbées par des pensées bizarres ou excentriques.

N-O+ Style adaptatif

Ces personnes sont généralement pleinement conscientes des conflits, du stress et des menaces, mais ces situations stimulent habituellement leur créativité et leur potentiel d'adaptation. Elles cernent souvent avec lucidité leurs propres problèmes intrapsychiques et peuvent exploiter les moments stressants de la vie comme une source d'inspiration humoristique ou artistique.

Style de contrôle de la colère

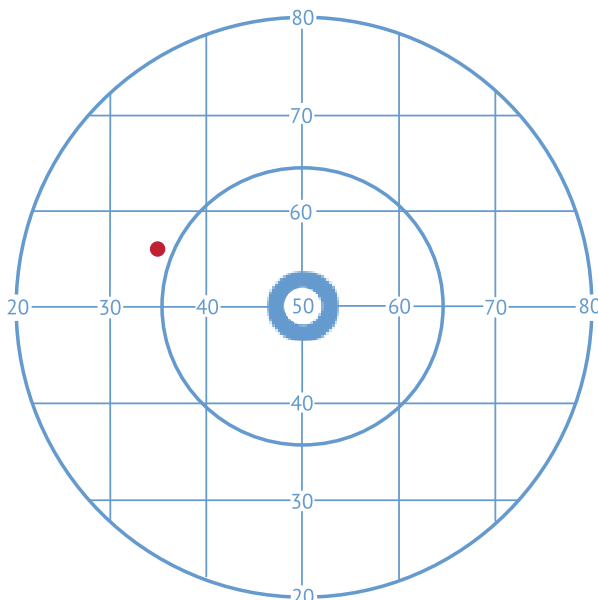
Axe vertical: Névrosisme (Score-T = 56)
Axe horizontale: Agréabilité (Score-T = 35)

N+A- Colériques

Ces personnes peuvent se mettre facilement en colère et ont tendance à l'exprimer de manière très directe. Elles sont parfois capables d'accès de fureur pour peu de choses et peuvent ruminer leur rage assez longtemps. Souvent centrées sur elles-mêmes, elles sont capables de se vexer rapidement et peuvent négliger les répercussions de leur colère sur les autres. Elles peuvent éventuellement, dans certains cas, en venir à l'agression verbale ou même physique.

N-A- Sang-froid

Ces personnes ne se mettent pas facilement en colère. Il leur arrive assez souvent de s'estimer offensées, mais elles ne réagissent habituellement pas sous le coup de la colère. Elles peuvent plutôt éprouver du ressentiment et choisir d'exprimer leur animosité au moment et de la manière qui leur conviennent. Elles peuvent avoir tendance à se venger.



N+A+ Timide

Chez ces personnes plutôt timides, la colère crée généralement un conflit interne. D'un côté, elles peuvent facilement être blessées et peuvent avoir tendance à se vivre comme des victimes. De l'autre, elles ont des difficultés à exprimer leur colère car elles ne veulent pas offenser ou blesser les autres. Il peut leur arriver de retourner ce sentiment d'agressivité contre elles-mêmes.

N-A+ Faciles à vivre

Ces personnes ne se mettent pas facilement en colère, et sont assez fréquemment réticentes à exprimer ce sentiment lorsqu'elles le ressentent. Elles ont le plus souvent conscience des offenses qui leur sont faites et savent généralement assez bien se défendre, mais elles ont tendance à préférer pardonner et oublier. Dans les situations de divergence ou de conflit, elles essaient habituellement de trouver un terrain d'entente.

Style de contrôle de l'impulsivité

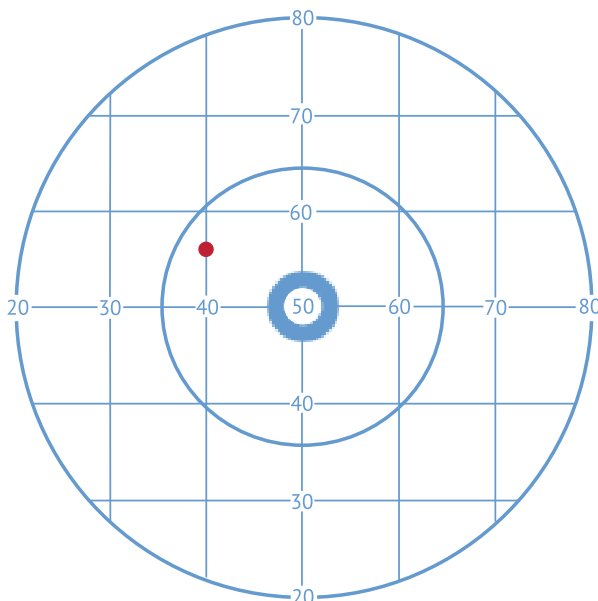
Axe vertical: Névrosisme (Score-T = 56)
Axe horizontale: Caractère Conscientieux (Score-T = 40)

N+C- Hypo-contrôlés

Ces personnes ont assez fréquemment du mal à résister à leurs impulsions (désirs, besoins, envies). Pour elles, il peut souvent être difficile de différer la satisfaction de leurs désirs et besoins ; elles manquent quelque peu de maîtrise de soi pour tolérer ces frustrations. En conséquence, il peut leur arriver d'agir sciemment contre leurs intérêts à long terme et éventuellement de s'engager dans des comportements à risque.

N-C- Détendus

D'une manière générale, ces personnes éprouvent assez peu le besoin d'exercer un contrôle rigoureux sur leur comportement. Elles ont tendance à choisir les solutions les moins contraignantes et à gérer leurs déceptions avec philosophie. Elles peuvent avoir besoin qu'on les stimule pour entreprendre les tâches difficiles ou pénibles.



N+C+ Hyper-contrôlés

Généralement, ces personnes présentent à la fois une propension à la détresse et un fort besoin de contrôler leur comportement. Elles peuvent se montrer assez perfectionnistes et ne s'autorisent d'ordinaire aucune défaillance, même pour les plus petits détails. Comme elles se fixent souvent des objectifs irréalistes et impossibles à atteindre, elles ont tendance à culpabiliser et à se faire des reproches.

N-C+ Contrôlés

D'une manière générale, ces personnes savent assez bien dans quelle direction elles vont et sont assez souvent capables de poursuivre leurs objectifs contre vents et marées. Elles peuvent habituellement supporter revers et frustrations sans broncher et sont généralement capables d'accepter les contraintes et d'endurer des privations sans pour autant dévier de leur route.

Style de centres d'intérêt

Axe vertical: Extraversion (Score-T = 51)

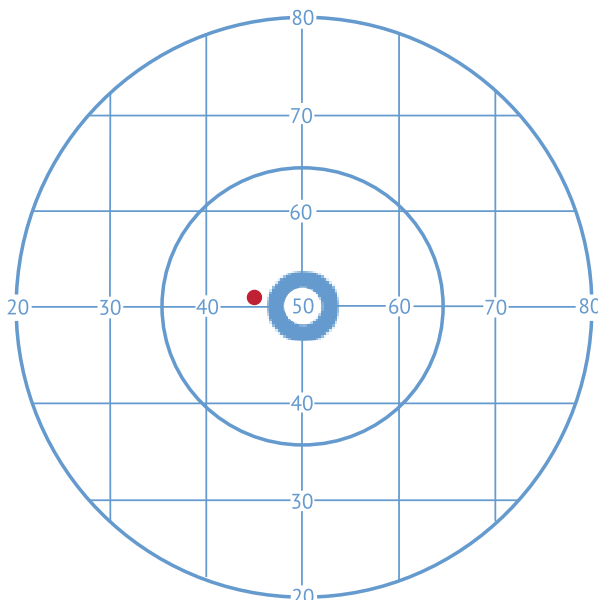
Axe horizontale: Ouverture à l'expérience (Score-T = 45)

E+O- Consommateur

Ces personnes apprécient généralement les activités et les loisirs populaires : fêtes, événements sportifs, shopping, films à succès, c'est-à-dire des situations dans lesquelles elles peuvent s'amuser avec les autres. Elles ont tendance à être séduites par les entreprises et les postes impliquant une collaboration sur des projets nécessitant peu d'innovation ou de créativité.

E-O- Casaniers

Habituellement, les centres d'intérêt de ces personnes sont des activités qu'elles peuvent entreprendre seules ou en petits groupes. Plutôt solitaires et assez peu aventureuses, elles peuvent, par exemple, se tourner vers des activités telles que le jardinage, le bricolage, les émissions de télévision ou les collections.



E+O+ Créatifs interactifs

Les centres d'intérêt de ces personnes ont assez fréquemment trait à tout ce qui est nouveau, différent ou original. Elles aiment le plus souvent partager leurs découvertes avec autrui. Elles apprécient en général de prendre la parole en public et sont assez à l'aise dans les groupes de discussion. Elles apprécient généralement de faire la connaissance de personnes venant d'horizons différents.

E-O+ Introspectifs

Ces personnes ont généralement tendance à se tourner vers des activités solitaires et créatives. Elles peuvent, par exemple, être attirées par la lecture, l'écriture ou les activités créatives (peinture, musique, etc.). Elles ont assez fréquemment un goût marqué pour les activités qui allient intimité, défi, innovation et réflexion.

Style d'interaction

Axe vertical: Extraversion (Score-T = 51)

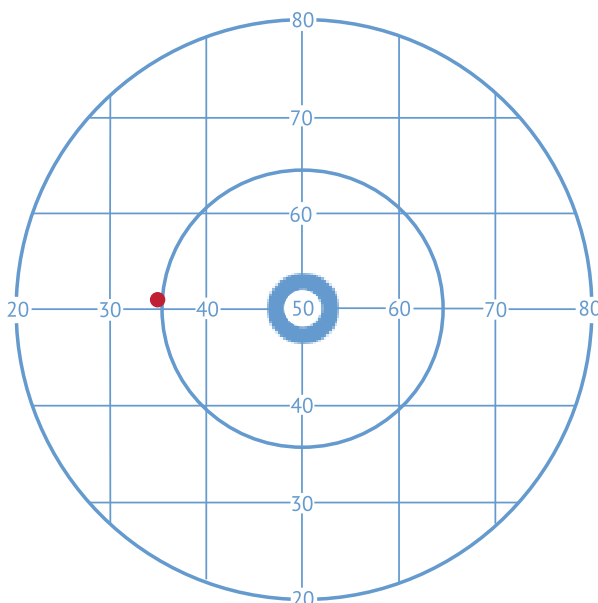
Axe horizontale: Agréabilité (Score-T = 35)

E+A- Leaders

Ces personnes apprécient généralement les situations sociales qui peuvent les mettre en valeur. Elles préfèrent habituellement donner les ordres plutôt que les recevoir et sont assez convaincues de leur légitimité dans la prise de décisions. Elles ont généralement une image assez positive d'elles-mêmes et savent ordinairement comment amener les gens à travailler ensemble.

E-A- Compétiteurs

Ces personnes ont tendance à considérer les autres comme des adversaires potentiels. Plutôt méfiantes et distantes, elles restent souvent sur leurs gardes. En général, elles préfèrent le respect à l'amitié et dévoilent assez rarement leur vie privée. Pour toute interaction avec elles, il peut être judicieux de leur laisser l'espace dont elles semblent avoir besoin.



E+A+ Accueillants

Habituellement, ces personnes apprécient réellement la compagnie des autres. Elles ont tendance à être très attachées à leurs amis de longue date et cherchent volontiers à s'en faire de nouveaux. Elles sont plutôt accueillantes et sympathiques ; assez facilement à l'écoute, elles discutent volontiers de leurs idées. Il est d'ordinaire facile de s'entendre avec elles, elles sont donc fréquemment populaires.

E-A+ Modestes-discrets

Ces personnes sont plutôt modestes et très discrètes. Elles préfèrent souvent la solitude, mais peuvent se montrer sympathiques et répondre aux besoins des autres. Elles font assez spontanément confiance aux autres, une caractéristique dont certains peuvent parfois abuser. Il est conseillé à leur entourage de veiller à leurs intérêts tout en respectant leur vie privée.

Style d'activité

Axe vertical: Extraversion (Score-T = 51)

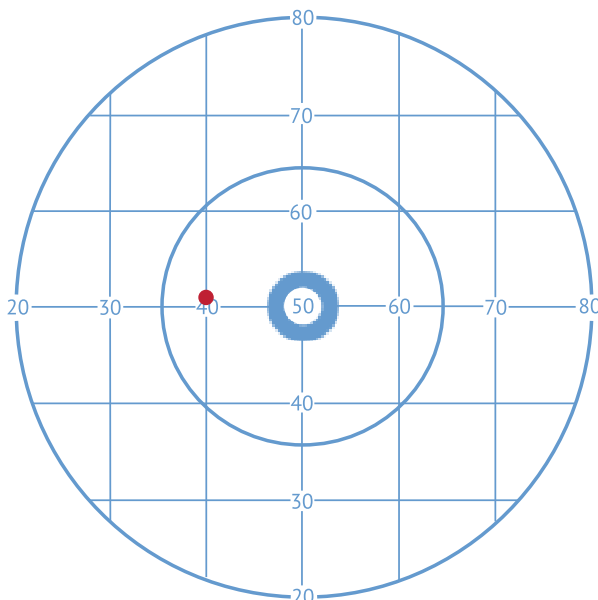
Axe horizontale: Caractère Consciencieux (Score-T = 40)

E+C- Hédonistes

Ces personnes sont généralement pleines d'énergie et de vitalité, mais elles peuvent parfois avoir des difficultés à canaliser ces ressources dans une direction constructive. Elles ont tendance à préférer profiter de la vie, de ses frissons, de ses aventures et des soirées festives. Plutôt spontanées et éventuellement impulsives, elles sont souvent prêtes à laisser tomber leur travail en cours si une occasion de s'amuser se profile.

E-C- Léthargiques

Ces personnes sont plutôt apathiques. D'ordinaire, rares sont les projets ou les objectifs pouvant les motiver. Elles ont tendance à être assez passives et à ne réagir qu'aux demandes les plus pressantes. Elles prennent rarement des initiatives et, dans les activités et jeux en groupe, elles peuvent assez souvent se retrouver mises en retrait.



E+C+ Battants

Généralement productives et efficaces, ces personnes travaillent le plus souvent à un rythme rapide. En général, elles savent très exactement ce qui doit être fait et sont impatientes d'apporter leur contribution. Il n'est pas rare qu'elles élaborent leurs propres programmes de développement, qu'elles suivent ensuite avec zèle. Elles peuvent sembler quelque peu directives si elles essaient d'imposer leur style aux autres.

E-C+ Bourreaux de travail

Habituellement travailleuses et méthodiques, ces personnes ont tendance à se concentrer sur le travail à réaliser et à l'abattre lentement mais sûrement jusqu'à ce qu'il soit terminé. Dans leur vie professionnelle comme dans leurs loisirs, leur rythme est le plus souvent mesuré. S'il peut être quelque peu difficile de les faire accélérer, on peut toutefois compter sur elles pour achever la tâche qui leur a été confiée.

Style d'attitude

Axe vertical: Ouverture à l'expérience (Score-T = 45)

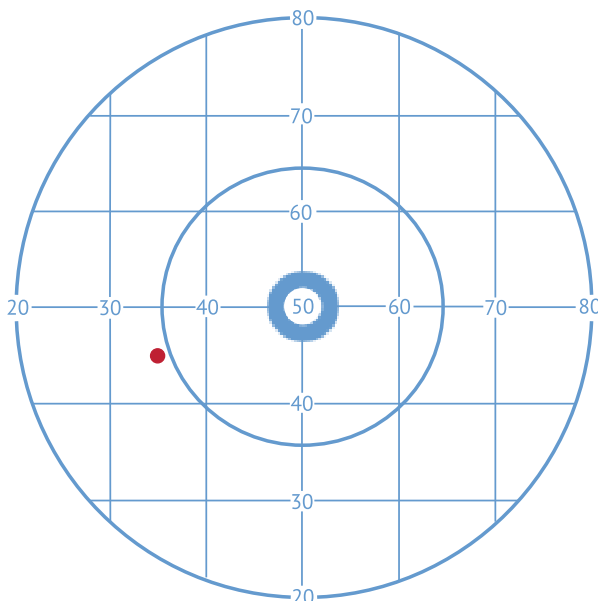
Axe horizontale: Agréabilité (Score-T = 35)

O+A- Libres penseurs

Ces personnes ont tendance à cultiver une pensée critique qui n'est ébranlée ni par la tradition, ni par la sentimentalité. Elles prennent généralement en compte un ensemble de points de vue et de perspectives, puis se forment leur propre jugement sur ce qu'elles estiment « juste ». Elles peuvent avoir tendance à ne pas prendre en considération les points de vue et les sentiments des autres et à poursuivre leur propre idée de la vérité.

O-A- Partisans résolus

Ces personnes ont, assez fréquemment, des croyances fermes et immuables sur les questions de société et de moralité. Généralement grandement sceptiques quant à la nature humaine, elles prônent souvent le recours à une discipline stricte et à une approche musclée des problèmes sociaux. Elles attendent généralement de tous un respect strict des règles établies.



O+A+ Progressistes

Ces personnes ont fréquemment une approche réfléchie des problèmes sociaux, pour lesquels elles souhaitent généralement trouver des solutions nouvelles. Elles ont tendance à avoir foi en la nature humaine et à être persuadées que la société peut être améliorée par l'éducation, l'innovation et la coopération.

O-A+ Traditionalistes

Dans leur recherche de la meilleure façon de vivre, ces personnes ont tendance à se fier à leurs valeurs, à leurs croyances familiales et aux traditions. Elles sont le plus souvent persuadées que s'en tenir aux règles établies sans les remettre en question est le meilleur moyen de garantir la paix et la prospérité pour tous.

Style d'apprentissage

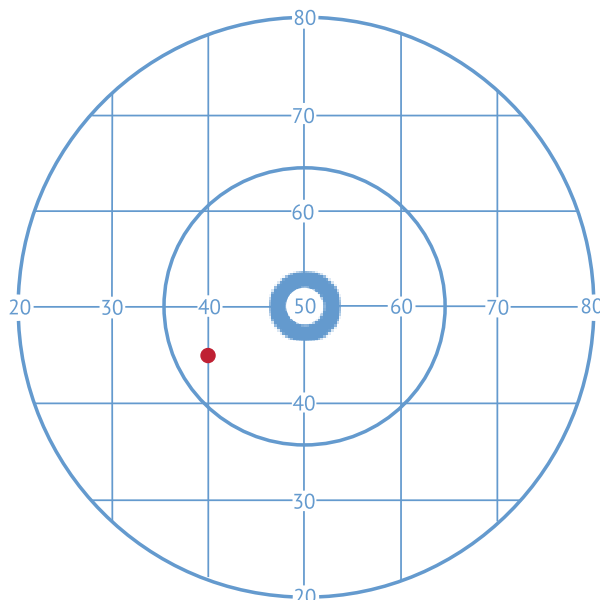
Axe vertical: Ouverture à l'expérience (Score-T = 45)
Axe horizontale: Caractère Conscientieux (Score-T = 40)

O+C- Rêveurs

Ces personnes sont fréquemment attirées par les idées nouvelles et peuvent les développer avec imagination, mais elles peuvent aussi avoir tendance à se perdre en envolées quelque peu chimériques. Elles sont souvent productives lorsqu'il s'agit de proposer des solutions originales ou de lancer un projet innovant, mais parfois moins performantes lorsqu'il s'agit de le mettre en œuvre sur la durée ; elles peuvent alors avoir besoin d'aide pour rester concentrées.

O-C- Réticents

Les activités intellectuelles, la réflexion et les abstractions ne sont généralement pas le point fort ou la préférence de ces personnes. Elles ont d'ordinaire besoin d'encouragements forts pour s'atteler à un apprentissage et persévérer dans les études ou les formations. Elles peuvent avoir besoin d'aide pour organiser leur travail et de rappels pour respecter le programme établi. Elles ont parfois des difficultés à maintenir leur attention.



O+C+ Bons élèves

Ces personnes possèdent généralement une soif d'apprendre mêlée à une application et à une organisation qui peuvent les pousser vers l'excellence. Elles nourrissent assez fréquemment des ambitions élevées et se montrent souvent créatives dans leur approche de résolution des problèmes. Elles vont en général aussi loin dans leurs études que leur talent le leur permet.

O-C+ Appliqués

Ces personnes sont plutôt appliquées, méthodiques et organisées, et respectent généralement toutes les règles. Toutefois, leur manque d'imagination les pousse parfois à suivre les instructions pas-à-pas. Elles ont tendance à exceller lorsqu'il s'agit d'apprendre par cœur, mais ont souvent du mal à traiter les questions pour lesquelles il n'y a pas qu'une seule bonne réponse. Elles ont d'ordinaire besoin de structure et d'un cadre bien délimité.

Style de caractère

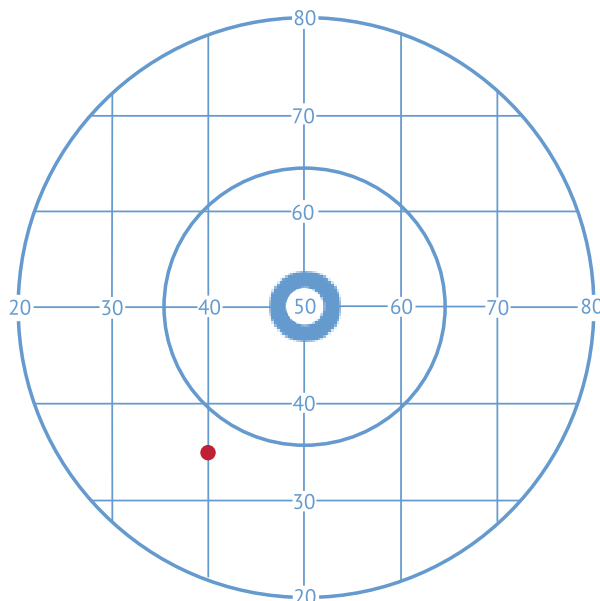
Axe vertical: Agréabilité (Score-T = 35)
Axe horizontale: Caractère Conscientieux (Score-T = 40)

A+C- Altruistes bien intentionnés

Généralement, ces personnes sont généreuses, sympathiques et montrent un intérêt sincère pour les autres. Toutefois, une tendance au manque d'organisation et de persévérance peut, parfois, les conduire à ne pas concrétiser leurs bonnes intentions. Elles savent souvent inspirer aux autres gentillesse et générosité.

A-C- Individualistes rebelles

Ces personnes ont tendance à se préoccuper davantage de leur confort et de leur plaisir que du bien-être des autres. Elles ont souvent assez peu de volonté et ont parfois de « mauvaises habitudes » dont elles peuvent avoir du mal à se défaire.



A+C+ Altruistes efficaces

En général, ces personnes travaillent avec application pour le bien commun. Leur tendance à l'autodiscipline et à la persévérance leur permet le plus souvent de canaliser leurs efforts et de les mettre au service d'autrui. En tant que bénévoles, elles peuvent se charger des tâches difficiles ou ingrates, et s'y atteler jusqu'à les terminer.

A-C+ Individualistes déterminés

Ces personnes ont tendance à se préoccuper avant tout de leurs propres besoins et intérêts. Elles se montrent souvent efficaces lorsqu'il s'agit de servir leurs propres projets. Elles peuvent réussir dans des contextes très concurrentiels car elles ont tendance à poursuivre résolument leurs propres intérêts.

Liste des problèmes potentiels

Des traits de personnalité peuvent contribuer à la survenue d'une détresse et de diverses altérations du fonctionnement concernant notamment le fonctionnement émotionnel, interpersonnel, expérientiel - le vécu-, les attitudes et la motivation. Différents traits prédisposent les personnes à différents types de problèmes. Cette liste est un outil destiné aux cliniciens pour que ceux-ci identifient les comportements problématiques et symptômes associés au profil NEO-PI-3 d'une personne. La *Liste des problèmes potentiels* fournit un inventaire de problèmes courants associés à des niveaux élevés ou bas des notes obtenues pour chaque domaine et chaque facette. Les cliniciens ne peuvent cependant pas en déduire que les patients ayant des notes élevées ou basses auront nécessairement tel ou tel problème associé. Cela doit être étayé par l'entretien clinique ou par d'autres évaluations.

Ce livret est un guide sur lequel s'appuyer pour une évaluation ultérieure. Les cliniciens doivent explorer les problèmes mentionnés pour établir lesquels sont, de fait, problématiques pour le patient examiné. La liste complétée des problèmes associés à la personnalité peut être utilisée comme une aide à la formulation du programme thérapeutique ainsi qu'à l'évaluation des progrès sous traitement.

Une liste de problèmes potentiels est proposée pour chaque domaine ou chaque facette, si la note T est élevée (> 60) ou basse (< 40). Le clinicien peut ensuite, à l'aide du dossier de la personne ou d'un entretien clinique ciblé, déterminer quels points sont en réalité problématiques pour la personne et vérifier ces cases. Il peut également inscrire des remarques si nécessaire.

Colère-Hostilité *Score-T = 63*

- Episodes de rage et de fureur intenses et mal contrôlés.
- Hypersensibilité et susceptibilité ; réagit avec colère aux ennuis, critiques, rejets ou frustrations.
- Hostilité qui provoque discussions, disputes et conflits.

Commentaires:

Timidité sociale *Score-T = 64*

- Sentiments intenses de contrariété et de gêne ; se sent mortifié, humilié, honteux ou déshonoré en présence d'autrui.
- Evitement de situations sociales.
- Faibles compétences sociales.
- Distorsion de l'image du corps ; soucis excessifs à propos de l'apparence physique.
- Sentiment d'être un imposteur.
- Anxiété oratoire (peur de parler), trac.

Commentaires:

Ouverture aux Actions *Score-T = 31*

- Refus de modifier la routine habituelle, même lorsque celle-ci gêne la poursuite des objectifs.
- Incapacité de s'adapter au changement et à l'innovation technologique.
- Manque de passe-temps.

Commentaires:

Ouverture aux Valeurs *Score-T = 34*

- Dogmatisme et fermeture d'esprit par rapport aux systèmes de croyances morales, éthiques ou religieuses.
- Intolérance aux systèmes de croyance alternatifs.
- Préjugés et sectarisme.
- Conformisme excessif.

Commentaires:

Agréabilité *Score-T = 35*

- Cynisme et mode de pensée persécutoire.
- Incapable de faire confiance, même à un ami ou à la famille.
- Combativité ; toujours prêt à chercher la bagarre.
- Exploite et manipule autrui.
- Duplicité.
- Manque d'égards et grossièreté vis-à-vis d'autrui, ce qui éloigne amis et soutien social.
- Non-respect des règles sociales pouvant conduire à des démêlés avec la justice.
- Inflation du sens de soi, grandiosité ; arrogance.

Commentaires:

Franchise *Score-T = 29*

- Comportement machiavélique ; tendances manipulatoires ; duplicité vis-à-vis d'autrui en vue de profits ou d'avantages personnels.
- Réputation de ne pas être une personne digne de confiance ou d'« utiliser » autrui.
- Mensonge pathologique.
- Infidélité.

Commentaires:

Altruisme *Score-T = 37*

- Cupidité et égoïsme.
- Envie.
- Insensibilité aux besoins et aux sentiments d'autrui.
- Réputation d'avarice.

Commentaires:

Sensibilité *Score-T = 33*

- Incapacité à compatir avec autrui.
- Rationalité « sans coeur ».

Commentaires:

Caractère Conscientieux *Score-T = 40*

- En dessous de ses capacités ; n'est pas à la hauteur de son potentiel intellectuel ou professionnel.
- Performances scolaires faibles par rapport à ses capacités.
- Ne respecte pas les règles et les responsabilités, ce qui peut conduire à des problèmes avec la loi.
- Incapable d'autodiscipline (par exemple, suivre un régime ou un programme d'exercices, même lorsque des raisons médicales l'exigent).
- Absence de buts personnels et professionnels.
- Problèmes financiers.
- Habitudes problématiques à l'égard de la santé qui peuvent conduire à des problèmes médicaux.

Commentaires:

Ordre *Score-T = 38*

- Désorganisation de la vie personnelle et professionnelle ; perte d'objets et de temps.
- Performance professionnelle ou réussite scolaire altérée en raison d'un travail bâclé.

Commentaires:

Sens du devoir *Score-T = 39*

- Absence de fiabilité ; ne tient pas ses promesses et ne respecte pas ses engagements.
- Comportements non éthiques ou immoraux.
- Mépris des règles (par exemple, interdiction de stationnement, vitesse excessive).
- Dettes non payées (sur un mode chronique ou antécédents).

Commentaires:

Autodiscipline *Score-T = 38*

- Difficulté de concentration et du maintien de l'attention.
- Rendement scolaire ou professionnel faible car ne finit pas son travail.
- Difficulté à gérer l'argent.
- Mauvaises habitudes concernant la santé.
- Incapacité à modifier des comportements maladaptés.

Commentaires:
